



## **Leitfaden: Kostenerstattung für ernährungstherapeutische Beratung §43**

### **Sehr geehrte Klientin / sehr geehrter Klient,**

folgende Unterlagen sind in meinem heutigen Schreiben enthalten. Diese benötigen Sie, um die Kostenerstattung für die Ernährungsberatung mit Ihrer Krankenkasse vor Beginn meiner Beratung abzustimmen.

- 1.) **Vordruck des Antrags auf Kostenerstattung für ernährungstherapeutische Beratung §43**  
Den Antrag habe ich so für Sie vorbereitet, dass Sie nur Ihre persönlichen Daten eintragen und ihn als Anschreiben an Ihre Krankenkasse verwenden können.
- 2.) **Kostenvoranschlag über fünf Beratungseinheiten.**  
Ihre Krankenkasse unterstützt Ihre Ernährungsberatung mit bis zu 80%. Sie benötigen dafür eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung Ihrer Ärztin / Ihres Arztes. Einen Vordruck habe ich beigelegt.
- 3.) **Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung**  
Bitte lassen Sie die Notwendigkeitsbescheinigung von Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt (oder Fachärztin / Facharzt) ausfüllen. Die Bescheinigung ist budgetneutral.  
*- Bitte erstellen Sie **EINE KOPIE** der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung -*  
Sie senden ein Exemplar für Ihren Antrag an Ihre Krankenkasse und eine Ausführung benötige ich zwingend für meine Unterlagen.
- 4.) **Kopie meines Zertifikates**  
Ich habe Ihnen mein Ernährungsberater VDOE-Zertifikat in Kopie beigelegt, dieses können Sie Ihrem Antrag gerne beilegen.

### **Was tun mit den Unterlagen?**

Lassen Sie die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung bei Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt ausfüllen. **BITTE DENKEN SIE AN DIE KOPIE**, die Sie zur Erstberatung mitbringen müssen.

Senden Sie die Unterlagen 1.-4. an Ihrer Krankenkasse oder geben Sie diese persönlich ab. Die Antwort der Krankenkasse dauert i.d.R. wenige Tage. Im Antwortschreiben erfahren Sie, wie hoch die Rückerstattung durch die Krankenkasse sein wird und wie Sie diese nach der Beratung einleiten können.

Gerne können Sie direkt einen Erstberatungstermin mit mir vereinbaren.

Mit den besten Grüßen

Barbara Schmidt